

DIETA DEPURATIVA

DESAYUNO

INFUSIÓN DEPURATIVA

TORTAS DE ARROZ CON COMPOTA DE PERA

ALMUERZO

IOGURT DESNATADO

FRUTA

COMIDA

INFUSIÓN DEPURATIVA

ARROZ INTEGRAL

MERIENDA

YOGURT DESNATADO

FRUTA

CENA

ALCACHOFAS ASADAS

INFUSIÓN DEPURATIVA

INFUSIÓN DEPURATIVA: tila, manzanilla, fumaria y menta. Una cucharada de postre de cada hierba por cada vaso.